

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад дет.сад №119 1а микрорайон

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Каша пшеничная молочная	200	0	Каша рисовая молочная	200	0	Каша манная молочная	200	0	Каша "Геркулес" молочная	200	0	Каша ячневая молочная	200	0
Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	40/5/1	0	Батон с маслом	40/5	0	Батон с маслом, с сыром	40/5/1	0	Батон с маслом, с сыром	40/5/1	0
Кофейный напиток с молоком	200	0	Какао	200	0	Кофейный напиток с молоком	200	0	Какао	200	0	Кофейный напиток.	200	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп - пюре картоф.со	200	0	Борщ с мясом, сметаной	200	0	Суп с клецками, курицей	200	0	Щи с мясом, со сметаной	200	0	Свекольник с мясом, сметаной	200	0
сметаной, мясом.			Рыба запечённая	70	0	Бигус с курицей	200	0	Суфле из печени	80	0	Биточки из свинины	80	0
Тефтели с рисом	90	0	Картофельное пюре	130	0	Кисель	200	0	Макароны отварные	150	0	Картофельное пюре	150	0
Свекла тушёная	150	0	Огурцы соленные	40	0	Хлеб ржаной	50	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб ржаной	50	0
Хлеб ржаной	50	0	Компот из яблок	200	0				Компот из сухофруктов	200	0	Сок сад	200	0
Компот из сухофруктов	200	0	Хлеб ржаной	50	0									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кефир	120	0	Йогурт	120	0	Яблоко	180	0	Молоко	120	0	Бифидок	120	0
Печенье	15	0	Банан	150	0	Снежок	120	0				Вафли	15	0
						Пряник	50	0						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Пудинг из творога запеченный	200	0	Суп молочный гречневый	200	0	Омлет	150	0	Рыба запеченная с овощами	200	0	Пирожок с капустой, яйцом	160	0
Сок	200	0	Булочка "Сахарная"	40	0	Икра кабачковая	60	0	Картофель отварной	150	0	Хлеб пшеничный	40	0
Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	30	0	Чай с сахаром	200	0
			Чай с сахаром	200	0	Чай с молоком	200	0	Хлеб ржаной	50	0	Яблоко	200	0
			Яйцо отварное	40	0				Чай с лимоном	200	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад дет.сад №119 1а микрорайон

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	0			0			0			0			0	
Каша пшеничная молочная	200	0	Каша манная молочная	200	0	Каша "Дружба"	200	0	Каша "Геркулес" молочная	200	0	Каша ячневая молочная	200	0
Кофейный напиток с конц. мол.	200	0	Какао	200	0	Кофейный напиток с молоком	200	0	Какао	200	0	Батон с маслом	40/5	0
Батон с маслом	40/5	0	Батон с маслом, с сыром	40/5/1	0	Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	40/5/1	0	Кофейный напиток с молоком	200	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	0			0			0			0			0	
Суп рыбный (из конс.)	200	0	Свекольник с мясом, сметаной	200	0	Щи с мясом, со сметаной	200	0	Суп -лапша домашняя с курицей	200	0	Рассольник с мясом, сметаной.	200	0
Жаркое по-домашнему с мясом	220	0	Котлета из свинины	70	0	Гуляш из свинины	80	0	Суфле из курицы	70	0	Тефтели в томатном соусе	80	0
Свёкла порционная	60	0	Капуста тушеная	150	0	Картофельное пюре	150	0	Капуста тушеная	150	0	Макароны отварные	150	0
Хлеб ржаной	50	0	Хлеб ржаной	50	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб ржаной	50	0	Компот из изюма	200	0
Компот из яблок	200	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб ржаной	50	0	Компот из сухофруктов	200	0	Хлеб ржаной	50	0
			Кисель	200	0	Компот из кураги и чернослива	200	0						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	0			0			0			0			0	
Кефир	120	0	Йогурт	120	0	Молоко	120	0	Снежок	120	0	Яблоко	200	0
Печенье	15	0							Вафли	15	0	Бифидок	120	0
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	0			0			0			0			0	
Запеканка творожная с	220	0	Суп молочный рисовый	200	0	Печень по - строгоновски	60/40	0	Биточки рыбные	70	0	Запеканка творожная со	230	0
повидлом			Булочка "Дорожная"	60	0	Рис отварной с маслом	150	0	Картофельное пюре	150	0	сгущ. мол.		
Хлеб пшеничный	40	0	Яйцо отварное	20	0	Пряник	50	0	Кукуруза консервированная	40	0	Хлеб пшеничный	30	0
Сок	200	0	Хлеб пшеничный	40	0	Сок	200	0	Хлеб пшеничный	40	0	Сок	200	0
			Чай с сахаром	200	0	Хлеб пшеничный	40	0	Чай с лимоном	200	0			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	0			0			0			0			0	

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли дет.сад №119 1а микрорайон

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	160	0	Каша рисовая молочная	160	0	Каша манная молочная	180	0	Каша "Геркулес" молочная	180	0	Каша ячневая молочная	180	0
Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/8	0	Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/8	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/8	0
Кофейный напиток с молоком	160	0	Какао	150	0	Кофейный напиток с молоком	160	0	Какао	160	0	Кофейный напиток.	160	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп - пюре картоф.co	150	0	Борщ с мясом, сметаной	150	0	Суп с клецками, курицей	150	0	Щи с мясом, со сметаной	150	0	Свекольник с мясом, сметаной	160	0
сметаной, мясом.			Рыба запечённая	50	0	Бигус с курицей	180	0	Суфле из печени	70	0	Биточки из свинины	70	0
Тефтели с рисом	80	0	Картофельное пюре	110	0	Кисель	150	0	Макароны отварные	130	0	Картофельное пюре	130	0
Свекла тушёная	100	0	Огурцы соленые	30	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0
Хлеб ржаной	40	0	Компот из яблок	150	0				Хлеб пшеничный	30	0	Сок ясли	200	0
Компот из сухофруктов	150	0	Хлеб ржаной	40	0				Компот из сухофруктов	150	0			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кефир	100	0	Йогурт	100	0	Яблоко	100	0	Молоко	100	0	Бифидок	100	0
			Банан	100	0	Снежок	120	0				Вафли	15	0
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Пудинг из творога запеченный	150	0	Суп молочный гречневый	170	0	Омлет	150	0	Рыба запеченная с овощами	150	0	Пирожок с капустой, яйцом	120	0
Сок	200	0	Булочка "Сахарная"	30	0	Икра кабачковая	50	0	Картофель отварной	130	0	Хлеб пшеничный	30	0
Печенье	15	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	20	0	Чай с сахаром	150	0
Хлеб пшеничный	30	0	Чай с сахаром	150	0	Пряник	25	0	Чай с лимоном	150	0	Яблоко	150	0
			Яйцо отварное	40	0	Чай с молоком	150	0						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли дет.сад №119 1а микрорайон

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	0			0			0			0			0	
Каша пшеничная молочная	160	0	Каша манная молочная	160	0	Каша "Дружба"	180	0	Каша "Геркулес" молочная	180	0	Каша овсяная молочная	160	0
Кофейный напиток с конц. мол.	150	0	Какао	160	0	Кофейный напиток с молоком	160	0	Какао	160	0	Батон с маслом	30/5	0
Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/8	0	Батон с маслом	30/5	0	Батон с маслом, с сыром	30/5/8	0	Кофейный напиток с молоком	160	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	0			0			0			0			0	
Суп рыбный (из конс.)	150	0	Свекольник с мясом, сметаной	160	0	Щи с мясом, со сметаной	150	0	Суп -лапша домашняя с курицей	150	0	Рассольник с мясом, сметаной.	150	0
Жаркое по-домашнему с мясом	190	0	Котлета из свинины	60	0	Гуляш из свинины	70	0	Суфле из курицы	60	0	Тефтели в томатном соусе	70	0
Свёкла порционная	50	0	Капуста тушеная	130	0	Картофельное пюре	130	0	Капуста тушеная	130	0	Макароны отварные	130	0
Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб ржаной	40	0	Компот из изюма	150	0
Компот из яблок	150	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб ржаной	40	0	Компот из сухофруктов	150	0	Хлеб ржаной	40	0
			Кисель	150	0	Компот из кураги и чернослива	160	0						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	0			0			0			0			0	
Кефир	100	0	Йогурт	100	0	Молоко	100	0	Снежок	120	0	Яблоко	150	0
Печенье	15	0							Вафли	15	0	Бифидок	100	0
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	0			0			0			0			0	
Запеканка творожная с повидлом	200	0	Суп молочный рисовый	170	0	Печень по - строгановски	50/40	0	Биточки рыбные	60	0	Запеканка творожная со сгущ. мол.	200	0
Хлеб пшеничный	30	0	Булочка "Дорожная"	50	0	Рис отварной с маслом	130	0	Картофельное пюре	130	0	Хлеб пшеничный	20	0
Сок	200	0	Яйцо отварное	20	0	Пряник	50	0	Кукуруза консервированная	30	0	Сок	200	0
			Хлеб пшеничный	30	0	Сок	200	0	Хлеб пшеничный	30	0			
			Чай с сахаром	150	0	Хлеб пшеничный	30	0	Чай с лимоном	150	0			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	0			0			0			0			0	